

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14

Им.М.П. Бабича

МО Кореновский район

Н.Н. Канюка

Дата «16» сентября 2025 г

**МЕНЮ****16 сентября 2025 г.*****Возрастная категория 7 – 11 лет***

| Наименование<br>блюда                                                         | Масса<br>порций | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------|------|----------|----------------------------|
|                                                                               |                 |               | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |
| ЗАВТРАК                                                                       |                 |               |                  |      |          |                            |
| рыба, тушенная в<br>томате с овощами<br>(минтай или хек)<br>(завтрак) 100/140 | 200             | 8,19          | 142              | 13   | 7        | 6                          |
| пюре<br>картофельное                                                          | 200             | 64,74         | 3                | 4    | 5        | 21                         |
| какао с молоком                                                               | 200             | 12,83         | 147              | 5    | 4        | 13                         |
| хлеб пшеничный                                                                | 40              | 5,59          | 3                | 3    | 0        | 20                         |
| хлеб ржаной                                                                   | 30              | 3,81          | 2                | 2    | 0        | 12                         |
| Итого:                                                                        | 670             | 5,16          | 297              | 27   | 16       | 72                         |
| ОБЕД                                                                          |                 |               |                  |      |          |                            |
| горошек<br>консервированный                                                   | 60              | 13,65         | 2                | 0    | 4        | 23                         |
| суп картофельный                                                              | 250             | 10,89         | 90               | 2    | 2        | 15                         |
| тефтели мясные                                                                | 110             | 81,80         | 204              | 9    | 10       | 11                         |
| макаронные<br>издания отварные                                                | 180             | 27,27         | 215              | 5    | 6        | 34                         |
| компот из свежих<br>фруктов                                                   | 200             | 1,73          | 111              | 0    | 0        | 27                         |
| хлеб пшеничный                                                                | 60              | 22,10         | 95               | 3    | 0        | 20                         |
| хлеб ржаной                                                                   | 40              | 2,45          | 61               | 2    | 0        | 13                         |
| фрукты св.<br>(апельсин)                                                      | 100             | 12,57         | 1                | 0    | 8        | 39                         |
| Итого:                                                                        | 1000            | 172,46        | 779              | 21   | 30       | 182                        |

Ответственный за организацию питания      Британ С.А

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«16» сентября 2025 г

**МЕНЮ**  
**16 сентября 2025 г.**

***Возрастная категория 12 лет***

| Наименование<br>блюда                         | Масса<br>порций | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                               |                 |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| ЗАВТРАК                                       |                 |               |                  |       |          |                            |
| РЫБА,<br>ТУШЕННАЯ В<br>ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ    | 200             |               | 20,19            | 10,83 | 9,84     | 219,26                     |
| ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 200             |               | 4,25             | 7,04  | 28,56    | 195,06                     |
| Какао с молоком<br>54-21гн-20                 | 200             |               | 4,83             | 3,88  | 13,32    | 109,20                     |
| Хлеб пшеничный                                | 40              |               | 3,05             | 0,25  | 20,07    | 92,40                      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30              |               | 1,99             | 0,26  | 12,72    | 57,60                      |
| Итого:                                        | 670             |               | 34,31            | 22,26 | 84,51    | 673,52                     |
| ОБЕД                                          |                 |               |                  |       |          |                            |
| СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ                           | 250             |               | 2,45             | 2,90  | 19,26    | 113,22                     |
| САЛАТ ИЗ<br>СВЕКЛЫ С<br>ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ   | 100             |               | 1,65             | 4,18  | 8,11     | 76,95                      |
| ТЕФТЕЛИ<br>МЯСНЫЕ 1<br>ВАРИАНТ                | 110             |               | 8,93             | 10,21 | 11,18    | 203,39                     |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ | 180             |               | 6,44             | 7,56  | 41,10    | 258,39                     |
| КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ                 | 200             |               | 0                | 0,00  | 0,00     | 0,00                       |
| Хлеб пшеничный                                | 60              |               | 4,58             | 0,37  | 30,11    | 138,60                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40              |               | 2,65             | 0,35  | 16,96    | 76,80                      |
| АПЕЛЬСИН                                      | 100             |               | 0,9              | 0,20  | 8,10     | 43,00                      |
| Итого:                                        | 1040            |               | 27,6             | 25,77 | 134,82   | 910,35                     |

Ответственный за организацию питания      Британ С.А