

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«22» мая 2025 г

Ежедневное меню завтраков МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Каллорийность
завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	103,63	100/40	8,02	8,45	4,54	125,93
	Рис отварной (завтрак)	12,68	90	2,30	3,59	24,03	137,64
	Какао с молоком	16,30	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	149,36	540	17,91	15,98	87,88	564,81
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	12,33	250	1,77	4,95	12,90	89,75
	Зелёный горошек консервированный пром. производство	8,19	60	1,77	0,12	3,28	33,00
	Биточки паровые (говяж)	106,82	100	13,29	10,85	9,10	210,19
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	13,18	150	7,59	5,19	42,02	234,39
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 20	1,56	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты (слива)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	ИТОГО	178,48	900	27,59	25,27	114,72	788,61

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«22» мая 2025 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	110,43	160	10,13	10,07	6,81	158,22
	Рис отварной (завтрак)	14,09	100	2,56	3,99	26,70	152,93
	Какао с молоком	16,30	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный	4,08	50	3,95	0,50	24,15	117
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	159,83	580	22,33	18,27	107,46	676,71
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	18,50	250	1,77	4,95	12,90	89,75
	Зелёный горошек консервированный пром. производство	13,65	100	2,95	0,20	5,46	36,00
	Биточки паровые (говяж)	106,82	100	13,29	10,85	9,10	210,19
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	15,82	180	9,11	6,23	50,42	281,27
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты (слива)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	ИТОГО	195,63	1000	31,29	28,96	138,83	922,4

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.