

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«19» мая 2025 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                               | цена          | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  |
|------------|--------------------------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак    | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 21,45         | 150         | 3,82         | 6,49         | 24,31         | 175,4         |
|            | Сыр (порциями) (Российский)                      | 22,10         | 20          | 4,64         | 5,90         | 0,00          | 72,8          |
|            | Масло (порциями)                                 | 10,47         | 10          | 0,13         | 6,15         | 0,17          | 56,6          |
|            | Кофейный напиток с молоком                       | 16,15         | 200         | 3,02         | 2,72         | 14,48         | 98,3          |
|            | Хлеб пшеничный 30                                | 2,45          | 30          | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 64,08         |
|            | Хлеб ржаной 20                                   | 2,36          | 20          | 0,94         | 0,14         | 9,96          | 42,8          |
|            | Фрукты св, (яблоко)*                             | 12,57         | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47            |
|            | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>87,55</b>  | <b>530</b>  | <b>15,32</b> | <b>22,10</b> | <b>73,21</b>  | <b>556,98</b> |
| Обед       | Рассольник                                       | 10,49         | 200         | 2,00         | 4,26         | 19,84         | 93,02         |
|            | Котлеты, биточки, шницели (говядина)             | 105,68        | 100         | 18,52        | 11,88        | 16,82         | 244,43        |
|            | Рагу из овощей (обед)                            | 19,03         | 200         | 3,58         | 11,54        | 19,58         | 198,3         |
|            | Напиток из плодов шиповника                      | 10,28         | 200         | 0,68         | 0,28         | 20,76         | 88,2          |
|            | Хлеб пшеничный 40                                | 3,81          | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 85,44         |
|            | Хлеб ржаной 20                                   | 1,73          | 20          | 0,94         | 0,14         | 9,96          | 42,8          |
|            | Фрукты (слива)*                                  | 12,57         | 100         | 0,80         | 0,30         | 9,60          | 44            |
|            | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>163,59</b> | <b>860</b>  | <b>29,68</b> | <b>28,80</b> | <b>115,88</b> | <b>796,19</b> |

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«19» мая 2025 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                               | цена          | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углев оды     | Каллорий ность |
|------------|--------------------------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| завтрак    | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 28,60         | 200         | 5,10         | 8,66         | 32,42         | 233,86         |
|            | Сыр (порциями) (Российский)                      | 33,15         | 30          | 6,96         | 8,85         | 0,00          | 109,2          |
|            | Масло (порциями)                                 | 10,47         | 10          | 0,13         | 6,15         | 0,17          | 56,6           |
|            | Кофейный напиток с молоком                       | 16,15         | 200         | 3,02         | 2,72         | 14,48         | 98,3           |
|            | Хлеб пшеничный                                   | 2,45          | 30          | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 64,08          |
|            | Хлеб ржаной                                      | 2,36          | 30          | 1,41         | 0,21         | 14,94         | 64,2           |
|            | Фрукты св, (яблоко)*                             | 12,57         | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47             |
|            | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>105,75</b> | <b>590</b>  | <b>19,26</b> | <b>21,14</b> | <b>86,13</b>  | <b>675,11</b>  |
| Обед       | Рассольник                                       | 15,74         | 250         | 2,50         | 5,33         | 24,80         | 116,27         |
|            | Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20      | 105,68        | 120         | 18,52        | 11,88        | 16,82         | 244,43         |
|            | Рагу из овощей (обед)                            | 28,55         | 250         | 4,47         | 14,42        | 24,47         | 247,88         |
|            | Напиток из плодов шиповника                      | 10,28         | 200         | 0,68         | 0,28         | 20,76         | 88,2           |
|            | Хлеб пшеничный                                   | 3,67          | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,73         | 96,12          |
|            | Хлеб ржаной                                      | 2,36          | 30          | 1,41         | 0,21         | 14,94         | 64,2           |
|            | Фрукты (слива)*                                  | 12,57         | 100         | 0,80         | 0,30         | 9,60          | 44             |
|            | <b>ИТОГО</b>                                     | <b>178,85</b> | <b>975</b>  | <b>31,94</b> | <b>32,87</b> | <b>133,12</b> | <b>901,1</b>   |

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А.