

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14

Им.М.П. Бабича

МО Кореновский район

Н.Н. Канюка

Дата«12» мая 2025 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	34,14	220	9,70	11,51	40,83	305,69
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	4,64	5,90	0,00	72,8
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0,26	0,00	7,24	30,82
	Хлеб пшеничный 20	1,56	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	ИТОГО	90,43	500	19,38	18,01	77,73	560,03
Обед	Суп картофельный	13,89	200	2,02	2,38	15,88	93,38
	Поджарка (свинина)	85,12	100	13,69	18,22	5,45	284,05
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	33,83	210	5,44	5,63	27,01	165,71
	Кисель из сока плодового с сахаром	10,32	200	0,06	0,06	24,64	99,2
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	ИТОГО	175,73	780	25,46	26,87	107,39	792,02

Ответственный за организацию питания

Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«12» мая 2025 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	38,80	250	11,02	13,08	46,40	347,37
	Сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	6,96	8,85	0,00	109,2
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0,26	0,00	7,24	30,82
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	ИТОГО	107,03	550	23,81	22,63	88,13	659,47
Обед	Суп картофельный	20,83	250	2,52	2,98	19,85	116,72
	Поджарка (свинина)	85,12	100	13,69	18,22	5,45	284,05
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	48,33	250	6,47	6,70	32,15	197,28
	Кисель из сока плодового с сахаром	10,32	200	0,06	0,06	24,64	99,2
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	ИТОГО	196,45	860	26,52	28,47	111,52	825,53

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.