

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«17» февраля 2025 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углево ды | Каллорий ность |
|-------------------|--|---------------|--------------------|--------------|--------------|----------------------|---------------------------|
| завтрак | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 21,45 | 150 | 3,82 | 6,49 | 24,31 | 175,4 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 22,10 | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,8 |
| | Масло (порциями) | 10,47 | 10 | 0,13 | 6,15 | 0,17 | 56,6 |
| | Кофейный напиток с молоком | 16,15 | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 |
| | Хлеб пшеничный 30 | 2,45 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 |
| | Хлеб ржаной 20 | 2,36 | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| | Фрукты св, (яблоко)* | 12,57 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | ИТОГО | 87,55 | 530 | 15,32 | 22,10 | 73,21 | 556,98 |
| Обед | Рассольник | 10,49 | 200 | 2,00 | 4,26 | 19,84 | 93,02 |
| | Котлеты, биточки, шницели (говядина) | 105,68 | 100 | 18,52 | 11,88 | 16,82 | 244,43 |
| | Рагу из овощей (обед) | 19,03 | 200 | 3,58 | 11,54 | 19,58 | 198,3 |
| | Напиток из плодов шиповника | 10,28 | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 3,81 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| | Хлеб ржаной 20 | 1,73 | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| | Фрукты (слива)* | 12,57 | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 |
| | ИТОГО | 163,59 | 860 | 29,68 | 28,80 | 115,88 | 796,19 |

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«17» февраля 2025 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углев оды | Каллорий ность |
|-------------------|--|---------------|--------------------|--------------|--------------|------------------|-----------------------|
| завтрак | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 28,60 | 200 | 5,10 | 8,66 | 32,42 | 233,86 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 33,15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,2 |
| | Масло (порциями) | 10,47 | 10 | 0,13 | 6,15 | 0,17 | 56,6 |
| | Кофейный напиток с молоком | 16,15 | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 |
| | Хлеб пшеничный | 2,45 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 |
| | Хлеб ржаной | 2,36 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| | Фрукты св, (яблоко)* | 12,57 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | ИТОГО | 105,75 | 590 | 19,26 | 21,14 | 86,13 | 675,11 |
| Обед | Рассольник | 15,74 | 250 | 2,50 | 5,33 | 24,80 | 116,27 |
| | Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20 | 105,68 | 120 | 18,52 | 11,88 | 16,82 | 244,43 |
| | Рагу из овощей (обед) | 28,55 | 250 | 4,47 | 14,42 | 24,47 | 247,88 |
| | Напиток из плодов шиповника | 10,28 | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 |
| | Хлеб пшеничный | 3,67 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 |
| | Хлеб ржаной | 2,36 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| | Фрукты (слива)* | 12,57 | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 |
| | ИТОГО | 178,85 | 975 | 31,94 | 32,87 | 133,12 | 901,1 |

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.