

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«28» января 2025 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| <b>Прием пищи</b> | <b>Наименование блюда</b>                       | <b>цена</b>   | <b>Выход блюда</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Калорийность</b> |
|-------------------|---|---------------|--------------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------|
| завтрак           | Салат из свеклы отварной (завтрак)**            | 8,17          | 40                 | 0,60         | 2,04         | 3,52            | 34,78               |
|                   | Плов из свинины                                 | 48,97         | 120                | 20,64        | 7,44         | 25,56           | 252                 |
|                   | Компот из сухофруктов                           | 7,63          | 200                | 0,56         | 0,02         | 21,74           | 89,78               |
|                   | Хлеб пшеничный 40                               | 3,81          | 40                 | 3,16         | 0,40         | 19,32           | 85,44               |
|                   | Хлеб ржаной 20                                  | 1,73          | 20                 | 0,94         | 0,14         | 9,96            | 42,8                |
|                   | Фрукты (яблоко)*                                | 12,57         | 100                | 0,80         | 0,30         | 9,60            | 44                  |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>82,88</b>  | <b>520</b>         | <b>26,70</b> | <b>10,34</b> | <b>89,70</b>    | <b>548,8</b>        |
| Обед              | Рассольник                                      | 10,49         | 200                | 2,00         | 4,26         | 19,84           | 93,02               |
|                   | Кукуруза консервированная пром. производство    | 8,19          | 60                 | 1,77         | 0,12         | 3,28            | 33,00               |
|                   | Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) | 88,39         | 100/20             | 17,39        | 12,93        | 14,10           | 239,67              |
|                   | Макаронные изделия отварные с маслом (обед)     | 19,40         | 150                | 5,57         | 6,87         | 34,96           | 227,66              |
|                   | Сок фруктовый                                   | 16,30         | 200                | 1,00         | 0,00         | 20,20           | 84,44               |
|                   | Хлеб пшеничный 20                               | 1,56          | 20                 | 1,58         | 0,20         | 9,66            | 42,72               |
|                   | Хлеб ржаной 20                                  | 1,73          | 20                 | 0,94         | 0,14         | 9,96            | 42,8                |
|                   | Фрукты св, (яблоко)*                            | 12,57         | 100                | 0,40         | 0,40         | 9,80            | 47                  |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>158,63</b> | <b>850</b>         | <b>29,30</b> | <b>24,86</b> | <b>119,66</b>   | <b>784,51</b>       |

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата «28» января 2025 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| <b>Прием пищи</b> | <b>Наименование блюда</b>                       | <b>цена</b>   | <b>Выход блюда</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углев оды</b> | <b>Каллорий ность</b> |
|-------------------|---|---------------|--------------------|--------------|--------------|------------------|-----------------------|
| завтрак           | Салат из свеклы отварной (завтрак)**            | 12,26         | 60                 | 0,90         | 3,05         | 5,28             | 52,17                 |
|                   | Плов из свинины                                 | 61,21         | 150                | 25,80        | 9,30         | 31,95            | 315                   |
|                   | Компот из сухофруктов                           | 7,63          | 200                | 1,10         | 0,06         | 49,46            | 202,3                 |
|                   | Хлеб пшеничный 40                               | 3,67          | 40                 | 3,16         | 0,40         | 19,32            | 85,44                 |
|                   | Хлеб ржаной 30                                  | 2,36          | 30                 | 1,41         | 0,21         | 14,94            | 64,2                  |
|                   | Фрукты (яблоко)*                                | 12,57         | 100                | 0,80         | 0,30         | 9,60             | 44                    |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>99,70</b>  | <b>580</b>         | <b>33,17</b> | <b>13,32</b> | <b>130,55</b>    | <b>763,11</b>         |
| Обед              | Рассольник                                      | 15,74         | 250                | 2,50         | 5,33         | 24,80            | 116,27                |
|                   | Кукуруза консервированная пром. производство    | 20,48         | 100                | 2,95         | 0,20         | 5,46             | 36                    |
|                   | Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) | 88,39         | 100/20             | 17,39        | 12,93        | 14,10            | 239,67                |
|                   | Макаронные изделия отварные с маслом (обед)     | 23,28         | 180                | 6,68         | 8,24         | 41,96            | 273,19                |
|                   | Сок фруктовый                                   | 22,10         | 200                | 1,00         | 0,00         | 20,20            | 84,44                 |
|                   | Хлеб пшеничный 40                               | 3,81          | 40                 | 3,16         | 0,40         | 19,32            | 85,44                 |
|                   | Хлеб ржаной 30                                  | 2,36          | 30                 | 1,41         | 0,21         | 14,94            | 64,2                  |
|                   | Фрукты св, (яблоко)*                            | 12,57         | 100                | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 47                    |
|                   | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>188,73</b> | <b>1000</b>        | <b>33,24</b> | <b>27,61</b> | <b>147,02</b>    | <b>922,21</b>         |

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_  
Британ С.А.