

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«23» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калорийность</b>
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	100	15,95	11,11	3,38	177,95
	Рагу из овощей (завтрак)	130	130	2,17	3,54	12,09	89,99
	Какао с молоком	200	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный 40	40	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 30	30	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>81,56</b>	<b>500</b>	<b>26,57</b>	<b>18,36</b>	<b>74,79</b>	<b>564,94</b>
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	200	6,28	5,04	18,72	126,34
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	160	100/60	10,13	10,07	6,81	158,22
	Рис отварной (обед)	180	180	4,37	6,44	44,03	251,64
	Компот из сухофруктов	200	200	0,56	0,02	21,74	89,78
	Хлеб пшеничный 40	40	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 20	20	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>154,01</b>	<b>740</b>	<b>25,44</b>	<b>22,11</b>	<b>120,58</b>	<b>754,22</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«23» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев оды</b>	<b>Каллорий ность</b>
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	52,73	100	15,95	11,11	3,38	177,95
	Рагу из овощей (завтрак)	15,41	180	3,01	4,90	16,74	124,6
	Какао с молоком	12,78	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный 45	2,86	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной 30	1,95	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,74</b>	<b>555</b>	<b>27,81</b>	<b>19,77</b>	<b>81,85</b>	<b>610,23</b>
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	57,26	250	7,85	6,30	23,40	157,92
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/100	99,53	100/100	10,83	13,12	11,34	207,12
	Рис отварной (обед)	22,67	180	4,37	6,44	44,03	251,64
	Компот из сухофруктов	9,18	200	0,56	0,02	21,74	89,78
	Хлеб пшеничный 40	2,97	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 40	2,53	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>194,14</b>	<b>810</b>	<b>28,65</b>	<b>26,56</b>	<b>139,75</b>	<b>877,5</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А.