

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата «16» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углево ды</b>	<b>Каллорий ность</b>
завтрак	Запеканка из творога (завтрак)	59,39	180	18,11	17,10	48,60	385,65
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,59	10	0,72	0,85	5,55	32,7
	Чай с сахаром	3,70	200	0,20	0,00	7,02	28,44
	Хлеб пшеничный 30	1,91	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>81,16</b>	<b>520</b>	<b>21,80</b>	<b>18,65</b>	<b>85,46</b>	<b>557,87</b>
Обед	Суп с бобовыми (горох)	5,15	200	2,72	4,40	4,80	78
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	6,55	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	83,93	240	16,42	15,17	35,06	455,23
	Компот из свежих плодов	9,78	200	0,16	0,16	15,90	64,28
	Хлеб пшеничный 45	2,86	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной 40	2,53	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>110,81</b>	<b>785</b>	<b>25,40</b>	<b>20,58</b>	<b>99,69</b>	<b>792,43</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«16» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев оды</b>	<b>Каллорий ность</b>	
завтрак	Запеканка из творога (завтрак)	68,20	200	20,12	19,00	54,00	200	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	7,18	20	1,44	1,70	11,10	20	
	Чай с сахаром	3,70	200	0,20	0,00	7,02	200	
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3,16	0,40	19,32	40	
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	100	
	<b>ИТОГО</b>		<b>95,71</b>	<b>560</b>	<b>25,32</b>	<b>21,50</b>	<b>101,24</b>	<b>560</b>
Обед	Суп с бобовыми (горох)	7,72	250	3,40	5,50	6,00	250	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	10,92	100	1,10	0,20	3,80	100	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 100/180	97,92	280	19,15	17,70	40,91	280	
	Компот из свежих плодов	9,78	200	0,16	0,16	15,90	200	
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3,16	0,40	19,32	40	
	Хлеб ржаной	2,53	40	1,88	0,28	19,92	40	
	<b>ИТОГО</b>		<b>131,84</b>	<b>910</b>	<b>28,85</b>	<b>24,24</b>	<b>105,85</b>	<b>910</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А.