

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«09» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углево ды | Каллорий ность |
|-------------------|--|---------------|--------------------|--------------|--------------|----------------------|---------------------------|
| завтрак | Птица тушеная в соусе (завтрак) | 100 | 100 | 15,95 | 11,11 | 3,38 | 177,95 |
| | Рагу из овощей (завтрак) | 130 | 130 | 2,17 | 3,54 | 12,09 | 89,99 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| | Хлеб ржаной 30 | 30 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| | ИТОГО | 81,56 | 500 | 26,57 | 18,36 | 74,79 | 564,94 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 200 | 6,28 | 5,04 | 18,72 | 126,34 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60 | 160 | 100/60 | 10,13 | 10,07 | 6,81 | 158,22 |
| | Рис отварной (обед) | 180 | 180 | 4,37 | 6,44 | 44,03 | 251,64 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,56 | 0,02 | 21,74 | 89,78 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| | Хлеб ржаной 20 | 20 | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| | ИТОГО | 154,01 | 740 | 25,44 | 22,11 | 120,58 | 754,22 |

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«09» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углев оды | Каллорий ность |
|-------------------|---|---------------|--------------------|--------------|--------------|------------------|-----------------------|
| завтрак | Птица тушеная в соусе (завтрак) | 52,73 | 100 | 15,95 | 11,11 | 3,38 | 177,95 |
| | Рагу из овощей (завтрак) | 15,41 | 180 | 3,01 | 4,90 | 16,74 | 124,6 |
| | Какао с молоком | 12,78 | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 |
| | Хлеб пшеничный 45 | 2,86 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 |
| | Хлеб ржаной 30 | 1,95 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| | ИТОГО | 85,74 | 555 | 27,81 | 19,77 | 81,85 | 610,23 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 57,26 | 250 | 7,85 | 6,30 | 23,40 | 157,92 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/100 | 99,53 | 100/100 | 10,83 | 13,12 | 11,34 | 207,12 |
| | Рис отварной (обед) | 22,67 | 180 | 4,37 | 6,44 | 44,03 | 251,64 |
| | Компот из сухофруктов | 9,18 | 200 | 0,56 | 0,02 | 21,74 | 89,78 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 2,97 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| | Хлеб ржаной 40 | 2,53 | 40 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,6 |
| | ИТОГО | 194,14 | 810 | 28,65 | 26,56 | 139,75 | 877,5 |

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.