

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«08» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	7,77	40	0,60	2,04	3,52	34,78
	Плов из свинины	42,41	120	20,64	7,44	25,56	252
	Компот из сухофруктов	9,18	200	0,56	0,02	21,74	89,78
	Хлеб пшеничный 40	2,97	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 20	1,40	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты (яблоко)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	ИТОГО	76,30	520	26,70	10,34	89,70	548,8
Обед	Рассольник	9,60	200	2,00	4,26	19,84	93,02
	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	6,55	60	0,42	0,06	1,14	7,2
	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	67,92	100/20	17,39	12,93	14,10	239,67
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	16,24	150	5,57	6,87	34,96	227,66
	Сок фруктовый	12,78	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 20	1,26	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной 20	1,40	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	128,32	850	29,30	24,86	119,66	784,51

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«08» октября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	11,66	60	0,90	3,05	5,28	52,17
	Плов из свинины	70,68	150	25,80	9,30	31,95	315
	Компот из сухофруктов	9,18	200	1,10	0,06	49,46	202,3
	Хлеб пшеничный 40	2,86	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 30	1,95	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты (яблоко)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	ИТОГО	108,90	580	33,17	13,32	130,55	763,11
Обед	Рассольник	14,40	250	2,50	5,33	24,80	116,27
	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	16,38	100	0,70	0,10	1,90	12
	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	67,92	100/20	17,39	12,93	14,10	239,67
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	19,49	180	6,68	8,24	41,96	273,19
	Сок фруктовый	16,90	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 40	2,97	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 30	1,95	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	152,57	1000	33,24	27,61	147,02	922,21

Ответственный за организацию питания _____

Британ С.А.