

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14

Им.М.П. Бабича

МО Кореновский район

Н.Н. Канюка

Дата«10» января 2025 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Салат из квашеной капусты (завтрак)	3,76	40	0,40	2,02	2,68	30,69
	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12,29	13,05	11,16	213
	Пюре картофельное (завтрак)	12,94	100	1,85	2,92	11,90	81,59
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	127,35	590	19,25	18,83	80,19	563,6
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	11,44	200	2,30	2,36	16,56	97,64
	Котлеты домашние (свин/говяж)	90,28	100	15,58	18,43	13,07	275,9
	Рагу из овощей (обед)	19,03	200	3,58	11,54	19,58	198,3
	Компот из сухофруктов	7,63	200	0,56	0,02	21,74	89,78
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной 20	1,56	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	ИТОГО	133,61	765	26,52	32,94	102,64	800,54

Ответственный за организацию питания

Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14

Им.М.П. Бабича

МО Кореновский район

Н.Н. Канюка

Дата «10» января 2025 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Салат из квашеной капусты (завтрак)	7,52	60	0,59	3,03	4,02	46,04
	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12,29	13,05	11,16	213
	Пюре картофельное (завтрак)	19,41	150	2,78	4,38	17,85	122,38
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	139,57	680	21,63	21,47	97,29	662,5
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	17,17	250	2,87	2,95	20,70	122,05
	Котлеты домашние (свин/говяж)	90,28	100	15,58	18,43	13,07	275,9
	Рагу из овощей (обед)	28,55	250	4,47	14,42	24,47	247,88
	Компот из сухофруктов	7,63	200	0,56	0,02	21,74	89,78
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	ИТОГО	148,44	860	27,26	36,33	109,41	863,89

Ответственный за организацию питания

Британ С.А.