

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«27» декабря 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Овощи натуральные солёные (помидоры в нарезке)** (завтрак)	11,82	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Котлеты домашние (свин/говяж)	128,09	100	15,58	18,43	13,07	275,9
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	16,15	100	4,09	2,51	24,04	100
	Чай с лимоном	3,67	200	0,14	0,00	10,18	40,9
	Хлеб пшеничный 40	9,15	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 30	12,57	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	ИТОГО	181,45	510	24,62	21,63	83,23	574,4
Обед	Суп-лапша домашняя	15,49	200	4,20	5,60	21,14	95,5
	Салат из квашеной капусты**	13,78	60	0,59	3,03	4,02	46,04
	Отбивная из мяса птицы (курица)	64,74	100	12,29	13,05	11,16	213
	Пюре картофельное (обед)	15,82	150	2,78	4,38	17,85	122,38
	Сок фруктовый	9,54	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 20	2,36	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты св, (яблоко)*	12,54	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	138,65	870	25,36	27,00	113,45	736,6

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«27» декабря 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Овощи натуральные солёные (помидоры в нарезке)** (завтрак)	8,19	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Котлеты домашние (свин/говяж)	90,28	100	15,58	18,43	13,07	275,9
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	13,18	150	6,14	3,76	36,06	150
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0,26	0,00	7,24	30,82
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	ИТОГО	123,99	595	27,78	23,04	100,54	650,38
Обед	Суп-лапша домашняя	11,68	250	5,25	7,00	26,42	119,38
	Салат из квашеной капусты**	9,40	100	0,99	5,05	6,70	76,73
	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12,29	13,05	11,16	213
	Пюре картофельное (обед)	23,19	180	3,33	5,26	21,42	146,86
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	157,63	1010	28,30	31,44	134,94	858,45

Ответственный за организацию питания _____
Британ С.А.