

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«21» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углево ды</b>	<b>Каллорий ность</b>
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	103,63	100/40	8,02	8,45	4,54	125,93
	Рис отварной (завтрак)	12,68	90	2,30	3,59	24,03	137,64
	Какао с молоком	16,30	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>149,36</b>	<b>540</b>	<b>17,91</b>	<b>15,98</b>	<b>87,88</b>	<b>564,81</b>
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	12,33	250	1,77	4,95	12,90	89,75
	Салат зеленый с огурцами**	8,19	60	0,62	3,64	1,28	40,32
	Биточки паровые (говяж)	106,82	100	13,29	10,85	9,10	210,19
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	13,18	150	7,59	5,19	42,02	234,39
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 20	1,56	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты (слива)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	<b>ИТОГО</b>	<b>178,48</b>	<b>900</b>	<b>27,59</b>	<b>25,27</b>	<b>114,72</b>	<b>788,61</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«21» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев оды</b>	<b>Каллорий ность</b>
завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	110,43	160	10,13	10,07	6,81	158,22
	Рис отварной (завтрак)	14,09	100	2,56	3,99	26,70	152,93
	Какао с молоком	16,30	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный	4,08	50	3,95	0,50	24,15	117
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>159,83</b>	<b>580</b>	<b>22,33</b>	<b>18,27</b>	<b>107,46</b>	<b>676,71</b>
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем	18,50	250	1,77	4,95	12,90	89,75
	Салат из свежих огурцов**	13,65	100	0,75	6,02	2,35	66,6
	Биточки паровые (говяж)	106,82	100	13,29	10,85	9,10	210,19
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	15,82	180	9,11	6,23	50,42	281,27
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты (слива)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	<b>ИТОГО</b>	<b>195,63</b>	<b>1000</b>	<b>31,29</b>	<b>28,96</b>	<b>138,83</b>	<b>922,4</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А.