

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«20» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Каллорий ность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак)	79,72	180	18,11	17,10	48,60	385,65
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,64	10	0,72	0,85	5,55	32,7
	Чай с сахаром	3,87	200	0,20	0,00	7,02	28,44
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	102,25	520	21,80	18,65	85,46	557,87
Обед	Суп с бобовыми (горох)	5,73	200	2,72	4,40	4,80	78
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	8,19	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	95,66	240	16,42	15,17	35,06	455,23
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0,16	0,16	15,90	64,28
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	ИТОГО	125,87	785	25,40	20,58	99,69	792,43

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«20» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность	
завтрак	Запеканка из творога (завтрак)	88,57	200	20,12	19,00	54,00	200	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	7,28	20	1,44	1,70	11,10	20	
	Чай с сахаром	3,87	200	0,20	0,00	7,02	200	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3,16	0,40	19,32	40	
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	100	
	ИТОГО		116,10	560	25,32	21,50	101,24	560
Обед	Суп с бобовыми (горох)	8,59	250	3,40	5,50	6,00	250	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	13,65	100	1,10	0,20	3,80	100	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 100/180	111,61	280	19,15	17,70	40,91	280	
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0,16	0,16	15,90	200	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3,16	0,40	19,32	40	
	Хлеб ржаной	3,08	40	1,88	0,28	19,92	40	
	ИТОГО		150,28	910	28,85	24,24	105,85	910

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.