

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«17» декабря 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Каллорий ность
завтрак	Салат из белокочанной капусты (завтрак)	3,71	40	0,77	1,64	3,75	33,05
	Тефтели 2-й вариант	64,74	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	12,93	100	3,88	5,11	22,41	152,77
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0,26	0,00	7,24	30,82
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	ИТОГО	92,51	500	18,96	15,33	75,03	535,21
Обед	Борщ с капустой и картофелем	10,89	200	1,62	4,14	10,72	86,84
	Салат из свеклы отварной 40	12,26	60	0,90	2,46	5,28	46,78
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	61,80	100/5	14,85	6,55	7,97	147,17
	Картофель отварной (с маслом)	27,27	180	3,46	6,79	23,98	180
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Мармелад	9,15	40	0,04	0,00	28,96	120
	ИТОГО	147,65	830	25,18	20,38	121,56	772,11

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«17» декабря 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	5,56	60	1,16	2,47	5,63	49,57
	Тефтели 2-й вариант 100/20	64,74	120	9,95	8,04	12,35	190,33
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	19,40	150	5,82	7,67	33,61	229,16
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0,26	0,00	7,24	30,82
	Хлеб пшеничный	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	ИТОГО	101,32	590	19,26	21,14	86,13	675,11
Обед	Борщ с капустой и картофелем	16,34	250	2,03	5,17	13,40	108,55
	Салат из свеклы отварной**	20,44	100	1,50	4,10	8,80	77,96
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	61,80	105	14,85	6,55	7,97	147,17
	Картофель отварной (с маслом)	27,27	180	3,46	6,79	23,98	180
	Сок фруктовый	22,10	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	Хлеб пшеничный	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Мармелад	9,15	40	0,04	0,00	28,96	120
	ИТОГО	163,13	945	27,85	23,27	139,98	878,44

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.