

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«14» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Каллорий ность
завтрак	Икра кабачковая промыш, производства**	7,88	40	0,00	2,00	2,80	36
	Омлет с сыром	105,51	150	13,83	16,07	2,52	212,52
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3,02	2,72	14,48	98,3
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Мармелад	9,15	40	0,04	0,00	28,96	120
	Фрукты св, (груша)*	12,57	100	0,40	0,30	10,30	47
	ИТОГО	153,71	500	26,57	18,36	74,79	564,94
Обед	Борщ	10,33	200	1,44	4,08	8,52	76,86
	Салат из св. моркови с сахаром**	5,51	60	0,74	0,05	12,29	49,02
	Тефтели 2-й вариант	64,74	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	13,08	150	7,59	5,19	42,02	234,39
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0,16	0,16	15,90	64,28
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	ИТОГО	110,09	790	24,92	18,20	130,32	785,92

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«14» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Икра кабачковая промыш, производства**	11,82	60	0,00	3,00	4,20	54
	Омлет с сыром	128,09	150	13,83	16,07	2,52	212,52
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3,02	2,72	14,48	98,3
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Мармелад	9,15	40	0,04	0,00	28,96	120
	Фукты св, (груша)*	12,57	100	0,40	0,30	10,30	47
	ИТОГО	181,45	595	20,85	22,54	82,19	627,94
Обед	Борщ	15,49	250	1,80	5,10	10,65	96,08
	Салат из св. моркови с сахаром**	13,78	100	1,23	0,09	20,48	81,7
	Тефтели 2-й вариант	64,74	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	15,82	180	9,11	6,23	50,42	281,27
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0,16	0,16	15,90	64,28
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	ИТОГО	125,54	900	26,82	20,23	144,06	863,3

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.