

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«13» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	58,96	100	15,95	11,11	3,38	177,95
	Рагу из овощей (завтрак)	12,37	130	2,17	3,54	12,09	89,99
	Какао с молоком	16,30	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	ИТОГО	93,80	500	26,57	18,36	74,79	564,94
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	51,51	200	6,28	5,04	18,72	126,34
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	110,43	100/60	10,13	10,07	6,81	158,22
	Рис отварной (обед)	25,36	180	4,37	6,44	44,03	251,64
	Компот из сухофруктов	7,63	200	0,56	0,02	21,74	89,78
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	ИТОГО	200,47	740	25,44	22,11	120,58	754,22

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«13» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Птица тушеная в соусе (завтрак)	58,96	100	15,95	11,11	3,38	177,95
	Рагу из овощей (завтрак)	17,13	180	3,01	4,90	16,74	124,6
	Какао с молоком	16,30	200	3,88	3,10	25,06	147,36
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	ИТОГО	98,42	555	27,81	19,77	81,85	610,23
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	77,27	250	7,85	6,30	23,40	157,92
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) 100/100	131,74	100/100	10,83	13,12	11,34	207,12
	Рис отварной (обед)	25,36	180	4,37	6,44	44,03	251,64
	Компот из сухофруктов	7,63	200	0,56	0,02	21,74	89,78
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	ИТОГО	248,89	810	28,65	26,56	139,75	877,5

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.