

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«12» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------------|-------------------------------------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------|
| завтрак | Салат из свеклы отварной (завтрак)** | 8,17 | 40 | 0,60 | 2,04 | 3,52 | 34,78 |
| | Плов из свинины | 48,97 | 120 | 20,64 | 7,44 | 25,56 | 252 |
| | Компот из сухофруктов | 7,63 | 200 | 0,56 | 0,02 | 21,74 | 89,78 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 3,81 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| | Хлеб ржаной 20 | 1,73 | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| | Фрукты (яблоко)* | 12,57 | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 |
| | ИТОГО | 82,88 | 520 | 26,70 | 10,34 | 89,70 | 548,8 |
| Обед | Рассольник | 10,49 | 200 | 2,00 | 4,26 | 19,84 | 93,02 |
| | Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** | 8,19 | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| | Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) | 88,39 | 100/20 | 17,39 | 12,93 | 14,10 | 239,67 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом (обед) | 19,40 | 150 | 5,57 | 6,87 | 34,96 | 227,66 |
| | Сок фруктовый | 16,30 | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 |
| | Хлеб пшеничный 20 | 1,56 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 |
| | Хлеб ржаной 20 | 1,73 | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| | Фрукты св, (яблоко)* | 12,57 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | ИТОГО | 158,63 | 850 | 29,30 | 24,86 | 119,66 | 784,51 |

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«12» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углев оды | Каллорий ность |
|------------|-------------------------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| завтрак | Салат из свеклы отварной (завтрак)** | 12,26 | 60 | 0,90 | 3,05 | 5,28 | 52,17 |
| | Плов из свинины | 61,21 | 150 | 25,80 | 9,30 | 31,95 | 315 |
| | Компот из сухофруктов | 7,63 | 200 | 1,10 | 0,06 | 49,46 | 202,3 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 3,67 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| | Хлеб ржаной 30 | 2,36 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| | Фрукты (яблоко)* | 12,57 | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 |
| | ИТОГО | 99,70 | 580 | 33,17 | 13,32 | 130,55 | 763,11 |
| Обед | Рассольник | 15,74 | 250 | 2,50 | 5,33 | 24,80 | 116,27 |
| | Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** | 20,48 | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 |
| | Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) | 88,39 | 100/20 | 17,39 | 12,93 | 14,10 | 239,67 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом (обед) | 23,28 | 180 | 6,68 | 8,24 | 41,96 | 273,19 |
| | Сок фруктовый | 22,10 | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 3,81 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| | Хлеб ржаной 30 | 2,36 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| | Фрукты св, (яблоко)* | 12,57 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | ИТОГО | 188,73 | 1000 | 33,24 | 27,61 | 147,02 | 922,21 |

Ответственный за организацию питания _____
Британ С.А.