

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«11» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углево ды</b>	<b>Каллорий ность</b>
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	34,14	220	9,70	11,51	40,83	305,69
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	4,64	5,90	0,00	72,8
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0,26	0,00	7,24	30,82
	Хлеб пшеничный 20	1,56	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,43</b>	<b>500</b>	<b>19,38</b>	<b>18,01</b>	<b>77,73</b>	<b>560,03</b>
Обед	Суп картофельный	13,89	200	2,02	2,38	15,88	93,38
	Поджарка (свинина)	85,12	100	13,69	18,22	5,45	284,05
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	33,83	210	5,44	5,63	27,01	165,71
	Кисель из сока плодового с сахаром	10,32	200	0,06	0,06	24,64	99,2
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>175,73</b>	<b>780</b>	<b>25,46</b>	<b>26,87</b>	<b>107,39</b>	<b>792,02</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОБУ СОШ №14  
Им.М.П. Бабича  
МО Кореновский район  
Н.Н. Канюка  
Дата«11» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков  
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	38,80	250	11,02	13,08	46,40	347,37
	Сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	6,96	8,85	0,00	109,2
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0,26	0,00	7,24	30,82
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>107,03</b>	<b>550</b>	<b>23,81</b>	<b>22,63</b>	<b>88,13</b>	<b>659,47</b>
Обед	Суп картофельный	20,83	250	2,52	2,98	19,85	116,72
	Поджарка (свинина)	85,12	100	13,69	18,22	5,45	284,05
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	48,33	250	6,47	6,70	32,15	197,28
	Кисель из сока плодового с сахаром	10,32	200	0,06	0,06	24,64	99,2
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 30	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3,20	0,40	20,00	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>196,45</b>	<b>860</b>	<b>26,52</b>	<b>28,47</b>	<b>111,52</b>	<b>825,53</b>

Ответственный за организацию питания  
Британ С.А.