

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«05» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Каллорий ность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	21,45	150	3,82	6,49	24,31	175,4
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	4,64	5,90	0,00	72,8
	Масло (порциями)	10,47	10	0,13	6,15	0,17	56,6
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3,02	2,72	14,48	98,3
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной 20	2,36	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	87,55	530	15,32	22,10	73,21	556,98
Обед	Рассольник	10,49	200	2,00	4,26	19,84	93,02
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	105,68	100	18,52	11,88	16,82	244,43
	Рагу из овощей (обед)	19,03	200	3,58	11,54	19,58	198,3
	Напиток из плодов шиповника	10,28	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный 40	3,81	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 20	1,73	20	0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты (слива)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	ИТОГО	163,59	860	29,68	28,80	115,88	796,19

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«05» ноября 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Каллорий ность
завтрак	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	28,60	200	5,10	8,66	32,42	233,86
	Сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	6,96	8,85	0,00	109,2
	Масло (порциями)	10,47	10	0,13	6,15	0,17	56,6
	Кофейный напиток с молоком	16,15	200	3,02	2,72	14,48	98,3
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	105,75	590	19,26	21,14	86,13	675,11
Обед	Рассольник	15,74	250	2,50	5,33	24,80	116,27
	Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20	105,68	120	18,52	11,88	16,82	244,43
	Рагу из овощей (обед)	28,55	250	4,47	14,42	24,47	247,88
	Напиток из плодов шиповника	10,28	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной	2,36	30	1,41	0,21	14,94	64,2
	Фрукты (слива)*	12,57	100	0,80	0,30	9,60	44
	ИТОГО	178,85	975	31,94	32,87	133,12	901,1

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.