

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«04» декабря 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Каллорий ность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак)	79,72	180	18,11	17,10	48,60	385,65
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,64	10	0,72	0,85	5,55	32,7
	Чай с сахаром	3,87	200	0,20	0,00	7,02	28,44
	Хлеб пшеничный 30	2,45	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	47
	ИТОГО	102,25	520	21,80	18,65	85,46	557,87
Обед	Суп с бобовыми (горох)	5,73	200	2,72	4,40	4,80	78
	Овощи натуральные солёный (помидоры в нарезке)**	8,19	40	0,24	0,08	1,68	7,96
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	95,66	240	16,42	15,17	35,06	455,23
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0,16	0,16	15,90	64,28
	Хлеб пшеничный 45	3,67	45	3,56	0,45	21,73	96,12
	Хлеб ржаной 40	3,08	40	1,88	0,28	19,92	85,6
	ИТОГО	125,87	785	25,40	20,58	99,69	792,43

Ответственный за организацию питания
Британ С.А

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №14
Им.М.П. Бабича
МО Кореновский район
Н.Н. Канюка
Дата«04» декабря 2024 г

**Ежедневное меню завтраков
МОБУ СОШ № 14 им. генерала М.П. Бабича**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Запеканка из творога (завтрак)	88,57	200	20,12	19,00	54,00	200
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	7,28	20	1,44	1,70	11,10	20
	Чай с сахаром	3,87	200	0,20	0,00	7,02	200
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3,16	0,40	19,32	40
	Фрукты св, (яблоко)*	12,57	100	0,40	0,40	9,80	100
	ИТОГО	116,10	560	25,32	21,50	101,24	560
Обед	Суп с бобовыми (горох)	8,59	250	3,40	5,50	6,00	250
	Овощи натуральные солёные (помидоры в нарезке)**	13,65	100	1,10	0,20	3,80	22,00
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 100/180	111,61	280	19,15	17,70	40,91	280
	Компот из свежих плодов	9,54	200	0,16	0,16	15,90	200
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3,16	0,40	19,32	40
	Хлеб ржаной	3,08	40	1,88	0,28	19,92	40
	ИТОГО	150,28	910	28,85	24,24	105,85	910

Ответственный за организацию питания
Британ С.А.